

**TANGO & YOGA**  
Du 17 au 20 Mai 2024

	MATIN		APRÈS-MIDI		SOIRÉE			
Vendredi 17	Accueil des participants				18h - 19h <b>Initiation au yoga</b> Ouverte à tous**	19h30 <b>Diner Concert</b> à La Maison d'Icelle	21h <b>Initiation au tango</b> Ouverte à tous**	22h <b>Pratique Tango</b> Ouverte à tous
Samedi 18	10h30 - 11h30 <b>Yoga</b> <i>Equilibre et stabilité</i>	11h30 - 12h45 <b>Tango Technique*</b> <i>L'équilibre dans la danse</i>	13h <b>Repas</b> à la Maison d'Icelle	16h - 17h15 <b>Tango</b> <i>Conscience corporelle pour améliorer son tango</i>	17h30 - 18h45 <b>Tango</b> <i>Acquérir de la fluidité dans le mouvement</i>	19h30 <b>Repas</b> à l'Auberge des pêcheurs	21h <b>Milonga</b> Démonstration - Sylvia & Vito Ouverte à tous	
Dimanche 19	11h30 - 12h30 <b>Yoga</b> <i>Mobilité du haut du corps</i>	13h <b>Brunch</b> À la maison d'Icelle		15h30 - 16h45 <b>Tango</b> <i>Travail approfondi sur l'abrazo</i>	17h - 18h15 <b>Tango</b> <i>Travail approfondi sur l'abrazo - suite</i>	19h30 <b>Repas</b> à la Maison d'Icelle	21h <b>Pratique Tango</b> Ouverte à tous	
Lundi 20	11h - 12h <b>Yoga</b> <i>Confiance et lâcher prise</i>	12h15 <b>Brunch</b> À la maison d'Icelle		14h - 15h30 <b>Tango Technique</b> <i>Les bases techniques de l'improvisation</i>				

\* Cours de technique individuelle donné par Sylvia Gerbi

\*\* Participation au chapeau