

SÉJOUR TANGO & YOGA EN BORDS DE CREUSE -5ème édition
Du 14 au 17 Mai 2026

	MATIN	APRÈS-MIDI		SOIRÉE			
Jeudi 14	Accueil des participants			17h30 Initiation au yoga Ouverte à tous*	19h Diner Concert Bistrot AuKaFées	21h Initiation au tango Ouverte à tous*	22h Pratique libre Ouverte à tous DJ - Paskal
Vendredi 15	10h Yin Yoga <i>Détente du corps physique au corps subtil</i>	11h30 Tango <i>Conscience corporelle</i>	13h Repas Bistrot AuKaFées	16h Tango <i>De la marche au figures, aisance et technique - 1</i>	17h30 Tango <i>De la marche au figures, aisance et technique - 2</i>	19h30 Repas Bistrot AuKaFées	21h Pratique libre Ouverte à tous DJ Paskal
Samedi 16	11h Hatha Yoga <i>Appuis, équilibre et torsions</i>	12h30 Brunch Bistrot AuKaFées	15h Tango <i>Les spirales et mouvements circulaires - 1</i>	16h30 Tango <i>Les spirales et mouvements circulaires - 2</i>	19h30 Repas à l'auberge des pêcheurs	21h Milonga Ouverte à tous Démonstration - Sylvia & Dario DJ - Paskal	
Dimanche 17	11h Flow Yoga <i>Yoga à 2 et marche consciente**</i>	12h30 Brunch Bistrot AuKaFées	14h Tango Technique <i>Improvisation et musicalité</i>				

* Participation au chapeau

** En extérieur si le temps le permet